



SOINS NATURELS pour les CHEVAUX

LIVRET 2021 - v3

Ateliers soins naturels Ateliers plantes sauvage

Mélanges de plantes pour les chevaux

Formulés pour chaque saison.

Compresses et douches apaisantes

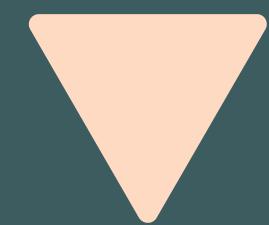
Feuilles fraîches et tisanes

Gels et macérats

A base de produits de haute qualité

Culture, récolte et conservation

Pour vous aider à gagner en autonomie pour vos chevaux



Pour plus d'informations nous
contacter :
contact@permaculture-equine.fr

PRENDRE SOIN DES CHEVAUX

1 - BOKASHI

C'est un processus anaérobiose au cours duquel la matière organique fermente de façon anaérobiose.

2 - PREPARATIONS EMOLLIENTES

Les vertus émollientes aident à recréer le film hydrolipidique qui protège ainsi le système immunitaire de l'intrusion des allergènes.

3 - SEAU à LECHER

Il permet d'apporter des compléments alimentaires nécessaires à l'organisme du cheval : laissé à disposition le cheval réapprend ainsi à réguler sa consommation.

4 - SPRAY et GEL

Ces préparations à base d'Huiles Essentielles sont proposées en soutien : prenez toujours l'avis de votre vétérinaire avant d'en faire usage.

BOKASHI de FOIN

Le Bokashi de foin est un supplément alimentaire fermenté pour chevaux, riche en antioxydants, acides organiques et autres substances bioactives pro et pré-biotiques.

ÉCODOMAINE DU VAL DE VIE



Ingédients :

- Cubes de foin bio
- Morceaux de fruits et légumes : cette fois c'était pommes, carottes, citrouille et bananes, toutes bios
- 5 litres d'EMA (de chez Hector)

Préparation :

- Remplir le seau de 11 litres aux 2/3 de cubes de foin,
- ajouter les fruits et légumes,
- mouiller avec les EMA,
- compléter d'eau de pluie filtrée,
- Fermer le seau hermétiquement.
- Garder à 20°C, en anaérobie, environ 4 semaines.

Préparation des graines de chia

Les graines de chia contiennent des minéraux, des protéines végétales de haute qualité et des acides gras oméga.



Mettez à gonfler avec de l'eau de pluie filtrée dans un bol, remuez bien, couvrez et réservez au frais toute la nuit.

=> on peut aussi donner directement sans faire tremper (c'est très pratique)

Préparation des graines de lin

Les graines de lin jouent un rôle protecteur des muqueuses et sont riches en oméga 3.



Faire bouillir 1 volume de graines de lin moulues dans 2 volumes d'eau pendant 5 minutes et laisser refroidir avant utilisation.
=> on peut aussi donner moulu (moulin à café) : il faut alors servir tout de suite

COMPOSER UN SEAU À LÉCHER

Principe de dosage :

1 part de lithotamne

1 part de mélange de plantes séchées (en fonction des vertus recherchées)

1/2 part d'eau de pluie filtrée

1/2 part d'argile verte

3 parts de sel de marais salant non traité

=> on répartit dans plusieurs seaux et on laisse sécher à l'air et au sec (patience : c'est assez long)

SPRAY "insectes"

GEL "insectes"

ATTENTION : toute utilisation d'une composition réalisée à partir d'Huiles Essentielles doit être précédée par l'avis d'un vétérinaire équin

Ingrédients

- 90 ml d'huile végétale (ou 90 ml d'eau avec un dispersant permettant un mélange stable à moyen terme)
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande fine
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné
- 20 gouttes d'huile essentielle de patchouli
- 20 gouttes d'huile essentielle de romarin

Ingrédients

- 10 ml de gel d'Aloé Vera
- 10 ml d'huile végétale qui permettra de réaliser un gel biphasé
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné

Ne pas appliquer sur les muqueuses ni sur les parties exposées au soleil