



# SOINS NATURELS pour les CHEVAUX

---

LIVRET 2021 – v3



# Ateliers soins naturels Ateliers plantes sauvage

## Mélanges de plantes pour les chevaux

Formulés pour chaque saison.

## Compresses et douches apaisantes

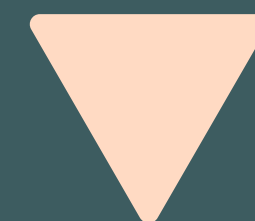
Feuilles fraîches et tisanes

## Gels et macérats

A base de produits de haute qualité

## Culture, récolte et conservation

Pour vous aider à gagner en autonomie pour vos chevaux



Pour plus d'informations nous  
contacter :  
[contact@permaculture-equine.fr](mailto:contact@permaculture-equine.fr)

# PRENDRE SOIN DES CHEVAUX

## 1 - BOKASHI

C'est un processus anaérobie au cours duquel la matière organique fermente de façon anaérobie.

## 2 - PREPARATIONS EMOLLIENTES

Les vertus émollientes aident à recréer le film hydrolipidique qui protège ainsi le système immunitaire de l'intrusion des allergènes.

## 3 - SEAU à LECHER

Il permet d'apporter des compléments alimentaires nécessaires à l'organisme du cheval : laissé à disposition le cheval réapprend ainsi à réguler sa consommation.

## 4 - SPRAY et GEL

Ces préparations à base d'Huiles Essentielles sont proposées en soutien : prenez toujours l'avis de votre vétérinaire avant d'en faire usage.





# BOKASHI de FOIN

Le Bokashi de foin est un supplément alimentaire fermenté pour chevaux, riche en antioxydants, acides organiques et autres substances bioactives pro et pré-biotiques.



## Ingrédients :

- Cubes de foin bio
- Morceaux de fruits et légumes : cette fois c'était pommes, carottes, citrouille et bananes, toutes bios
- 5 litres d'EMA (de chez Hector)

## Préparation :

- Remplir le seau de 11 litres aux 2/3 de cubes de foin,
- ajouter les fruits et légumes,
- mouiller avec les EMA,
- compléter d'eau de pluie filtrée,
- Fermer le seau hermétiquement.
- Garder à 20°C, en anaérobie, environ 4 semaines.



# Préparation des graines de chia

Les graines de chia contiennent des minéraux, des protéines végétales de haute qualité et des acides gras oméga.



Mettez à gonfler avec de l'eau de pluie filtrée dans un bol, remuez bien, couvrez et réservez au frais toute la nuit.

=> on peut aussi donner directement sans faire tremper (c'est très pratique)



# Préparation des graines de lin

Les graines de lin jouent un rôle protecteur des muqueuses et sont riches en oméga 3.



Faire bouillir 1 volume de graines de lin moulues dans 2 volumes d'eau pendant 5 minutes et laisser refroidir avant utilisation.

=> on peut aussi donner moulu (moulin à café) : il faut alors servir tout de suite



# COMPOSER UN SEAU À LÉCHER

## Principe de dosage :

---

1 part de lithotamne

1 part de mélange de plantes séchées (en fonction des vertus recherchées)

1/2 part d'eau de pluie filtrée

1/2 part d'argile verte

3 parts de sel de marais salant non traité

=> on répartit dans plusieurs seaux et on laisse sécher à l'air et au sec (patience : c'est assez long)

## SPRAY "insectes"

## GEL "insectes"

**ATTENTION : toute utilisation d'une composition réalisée à partir d'Huiles Essentielles doit être précédée par l'avis d'un vétérinaire équin**

### Ingrédients

- 90 ml d'huile végétale (ou 90 ml d'eau avec un dispersant permettant un mélange stable à moyen terme)
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande fine
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné
- 20 gouttes d'huile essentielle de patchouli
- 20 gouttes d'huile essentielle de romarin

### Ingrédients

- 10 ml de gel d'Aloé Vera
- 10 ml d'huile végétale qui permettra de réaliser un gel biphasé
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné

**Ne pas appliquer sur les muqueuses ni sur les parties exposées au soleil**