



# SOINS NATURELS pour les CHEVAUX

---

LIVRET 2021

# Ateliers soins naturels Ateliers plantes sauvages

Mélanges de plantes pour les chevaux

Formulés pour chaque saison.

Compresses et douches apaisantes

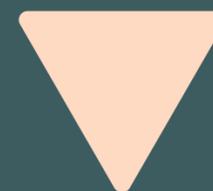
Feuilles fraîches et tisanes

Gels et macérats

A base de produits de haute qualité

Culture, récolte et conservation

Pour vous aider à gagner en autonomie pour vos chevaux



Pour plus d'informations  
nous contacter

# PRENDRE SOIN DES CHEVAUX

## 1 - BOKASHI

C'est un processus anaérobie au cours duquel la matière organique fermente de façon anaérobie.

## 2 - PREPARATIONS EMOLLIENTES

Les vertus émollientes aident à recréer le film hydrolipidique qui protège ainsi le système immunitaire de l'intrusion des allergènes.

## 3 - SEAU à LECHER

Il permet d'apporter des compléments alimentaires nécessaires à l'organisme du cheval : laissé à disposition le cheval réapprend ainsi à réguler sa consommation.

## 4 - SPRAY et GEL

Ces préparations à base d'Huiles Essentielles sont proposées en soutien : prenez toujours l'avis de votre vétérinaire avant d'en faire usage.



# BOKASHI de FOIN

Le Bokashi de foin est un supplément alimentaire fermenté pour chevaux riche en antioxydants, acides organiques et autres substances bioactives pro et pré-biotiques.



## Ingrédients :

- Cubes de foin bio
- Morceaux de pommes, de carottes, de citrouille, et de bananes, toutes bios
- 5 litres d'EMA (de chez Heter)

## Préparation :

- Remplir le seau de 11l aux 2/3 de cubes de foin,
- ajouter les fruits et légumes,
- mouiller avec les EMA,
- compléter d'eau de pluie filtrée et fermer.
- Garder à 20°C, en anaérobiose, environ 4 semaines.

# Préparation des graines de chia

Les graines de chia contiennent des minéraux, des protéines végétales de haute qualité et des acides gras oméga.



**Quantité recommandée : 100g**

Mettez à gonfler avec de l'eau de pluie filtrée dans un bol, remuez bien, couvrez et réservez au frais toute la nuit.

# Préparation des graines de lin

Les graines de lin jouent un rôle protecteur des muqueuses et sont riches en oméga 3.



**Quantité recommandée : 100g**

Faire bouillir 1 de volume de graines de lin moulues dans 2 volumes d'eau pendant 5 minutes et laisser refroidir avant utilisation.

# COMPOSER UN SEAU À LÉCHER

## Principe de dosage :

---

1 part de lithotamne

1 part de mélange "pique-assiette"

2 parts d'eau de pluie filtrée

1/2 part d'argile verte

3 parts de sel de marais salant non traité

=> on répartit dans plusieurs seaux et on laisse sécher à l'air et au sec

## **SPRAY** "pique-assiette"

## **GEL** "pique-assiette"

---

**ATTENTION : toute utilisation d'une composition réalisée à partir d'Huiles Essentielles doit être précédée par l'avis d'un vétérinaire équin**

---

### **Ingrédients :**

- 90 ml d'eau
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande fine
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné
- 20 gouttes d'huile essentielle de patchouli
- 20 gouttes d'huile essentielle de romarin

### **Ingrédients :**

- 10 ml de gel d'Aloé Vera
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 20 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné