



---

# ATELIER PLANTES SAUVAGES

écodomaine du Val de Vie

---

## CONTACT

2561 route de Vimoutiers  
14140 VAL de VIE  
Tel :02.31.63.07.45  
mail :

## INFOS PRATIQUES

Cet atelier est proposé au Val de Vie : il se déroule au fil des saisons en fonction des plantes parvenues à maturité.

Places limitées à 10

Tarif : 80 euros pour la journée, déjeuner inclus

Tarifs réduits : voir les conditions et modalités d'inscription.

Pensez à prendre de bonnes chaussures, un panier et un sécateur pour la cueillette (vêtements de pluie et crème solaire en fonction de la météo).

---

Au cours de cet atelier vous apprendrez à identifier et à utiliser les plantes sauvages courantes.

Pour chacune des plantes étudiées vous découvrirez : leurs rôles dans l'écosystème et quand les récolter au meilleur de leurs vertus.

## PROGRAMME TYPE de la journée :

Accueil autour d'une collation,  
Exploration de la flore du Val de Vie : éléments de botanique, d'écologie et de phénologie,  
Prélèvements et récolte.

Déjeuner.

Mise en pratique des méthodes de conservation et de transformation : éléments de physiologie et de soins naturels.

---